

COPRESS
SPORT

FRÜHJAHR 2020



WILLKOMMEN IM COPRESS-FRÜHLING: Ein Jahr voller Highlights



Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler, liebe Freunde von Copress,

bei uns im Verlag geht's rund! Im Sommer hat mein Vater Dr. Jörg Stiebner nach 40 Jahren verlegerischen Schaffens den Staffelstab übergeben und wir haben den Generationswechsel vollzogen. Aber das ist nicht die einzige Veränderung, die der Sommer gebracht hat: In den Händen halten Sie unsere Vorschau im neuen Gewand.

Um unseren Neuerscheinungen mehr Raum zu geben und auch die Backlist für Sie übersichtlicher zu gestalten, haben wir uns von der Wendevorschau Copress/Stiebner verabschiedet. Ab sofort präsentieren wir Ihnen die beiden Programme jeweils mit eigenem Auftritt. Wir hoffen, dass Sie das neue Layout genauso spannend finden wie wir.

Mit Spannung blicken wir auch auf das kommende Jahr, das von sportlichen Großereignissen geprägt ist: Ganz Europa wird zum Austragungsort der Fußball-Europameisterschaft, und in Japan treten die weltbesten Sportler bei den olympischen Sommerspielen an. Wir begleiten beide Ereignisse wie gewohnt mit unseren opulenten Bildbänden.

Aber auch für all diejenigen, die Sport lieber betreiben anstatt zu verfolgen, haben wir spannende Titel im Gepäck. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken unserer neuen Lieblingsbücher!

Herzlich,

Melanie Stiebner
Verlegerin



Das Fußball-Highlight des Jahres 2020

Fesselnde Reportagen, statistische Details, Analysen und Fachkommentare – erleben Sie die Europameisterschaft nochmal! Neben ausführlichen Berichten über die Spiele des DFB-Teams gibt es zusätzlich zahlreiche Pressestimmen und Kommentare von Spielern, Trainern und anderen. Hinzu kommen Detailanalysen der Mannschaften sowie umfangreiche Statistiken.



kicker, SVEN SIMON

Die Autoren vom kicker, (im Bild kicker-Chefredakteur Jörg Jakob) dem auflagenstärksten Fußball-Fachblatt im deutschsprachigen Raum, und die besten Fotografen von SVEN SIMON, der renommierten Sport-Bildagentur, berichten aktuell von der Fußball-Europameisterschaft 2020.



Fußball Skills entwickeln
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1246-5



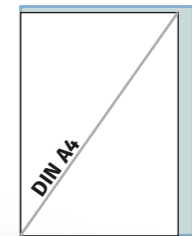
Bereits
erschienen



kicker, SVEN SIMON
Fußball-Europa-
meisterschaft
2020

176 Seiten, 23,0 x 30,5 cm
Fester Einband
€ 19,90 [D] – € 19,90 [A]
ISBN 978-3-7679-1251-9
WG 1441
16. Juli 2020

COVERGRÖSSE



Bereits vier Tage nach dem Final-Schlusspfiff lieferbar



Erstklassig bebilderte Dokumentation der faszinierendsten Momente der EM 2020

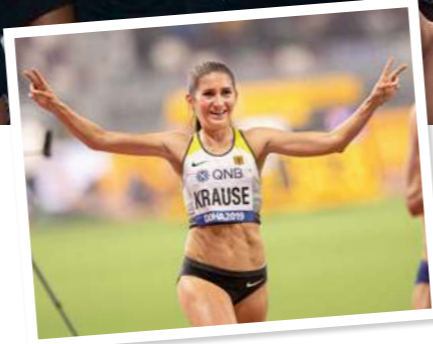


In Kooperation mit dem kicker, dem auflagenstärksten Fußball-Magazin im deutschsprachigen Raum



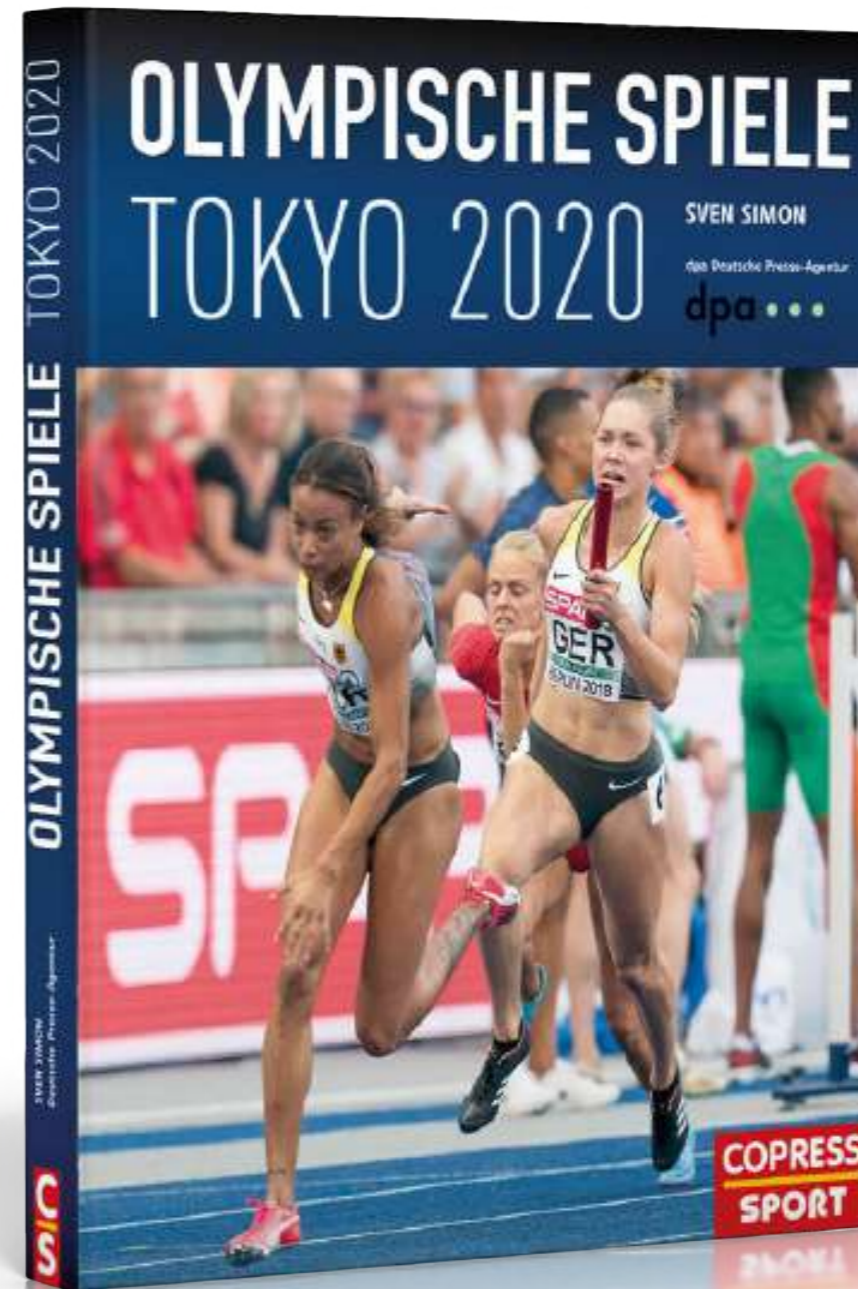
Olympische Sternstunden und goldene Momente

Eine packende Dokumentation mit informativen Berichten von allen Wettbewerben, umfangreiche Statistiken sowie den Platzierungen aller Teilnehmer aus Deutschland, Österreich und der Schweiz. Mehr als 350 faszinierende Fotos lassen die Emotion der Olympischen Spiele wieder aufleben!



Deutsche Presse-Agentur (dpa) / SVEN SIMON

Die Deutsche Presse-Agentur (dpa) ist mit etwa 1000 Mitarbeitern die größte Nachrichtenagentur Deutschlands. Sie ist in 80 Ländern weltweit vertreten. Die renommierte Bildagentur SVEN SIMON entsendet ihre besten Fotografen zu den Olympischen Sommerspielen 2020 nach Tokyo.



Deutsche Presse-Agentur (dpa), SVEN SIMON

Olympische Spiele Tokyo 2020

192 Seiten, 23,0 x 30,5 cm
Fester Einband
€ 19,90 [D] – € 19,90 [A]
ISBN 978-3-7679-1250-2
WG 1441
13. August 2020

COVERGRÖSSE



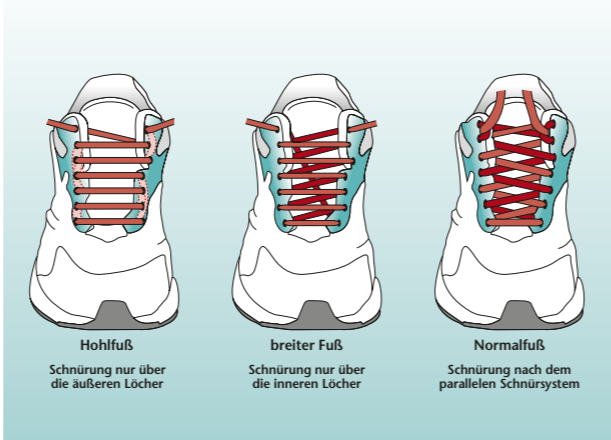
Bereits vier Tage nach der Schlussfeier lieferbar



Die emotionale Seite der Spiele mit über 350 Fotos und umfangreichen Statistiken aller Wettbewerbe



Verlässliche Qualität mit Sammler-Status



Auch 42 Kilometer beginnen mit dem ersten Schritt

Interview mit Hubert Beck

Herr Beck, wie kamen Sie zum Marathon?

Ich hatte einen faszinierenden Erlebnisbericht über die Teilnahme beim New-York-City-Marathon gelesen. Am Ende des Artikels stand, dass man den Marathon nach nur drei Monaten Training schaffen kann. Ich begann darauf zu trainieren und finishte den ersten Marathon in 3:14 h, den nächsten drei Monate später dann schon in 2:57 h. Die Faszination war da.

Auf was muss ein Marathon-Einsteiger besonders achten?

Für den Marathoneinsteiger ist umfassende Information über Ausrüstung und Trainingsinhalte wichtig. Zu Beginn des Trainings sollte er an eine Stunde Dauerlauf herangeführt werden und daraus sein Leistungsziel für den Marathon realistisch einschätzen. Mit der richtigen Ausrüstung und den Informationen aus meinem Marathonbuch wird er die schmerzhaften Anfängerfehler vermeiden und erfolgreich sein Marathonziel erreichen.

Worin besteht der besondere Nutzen Ihres Buches?

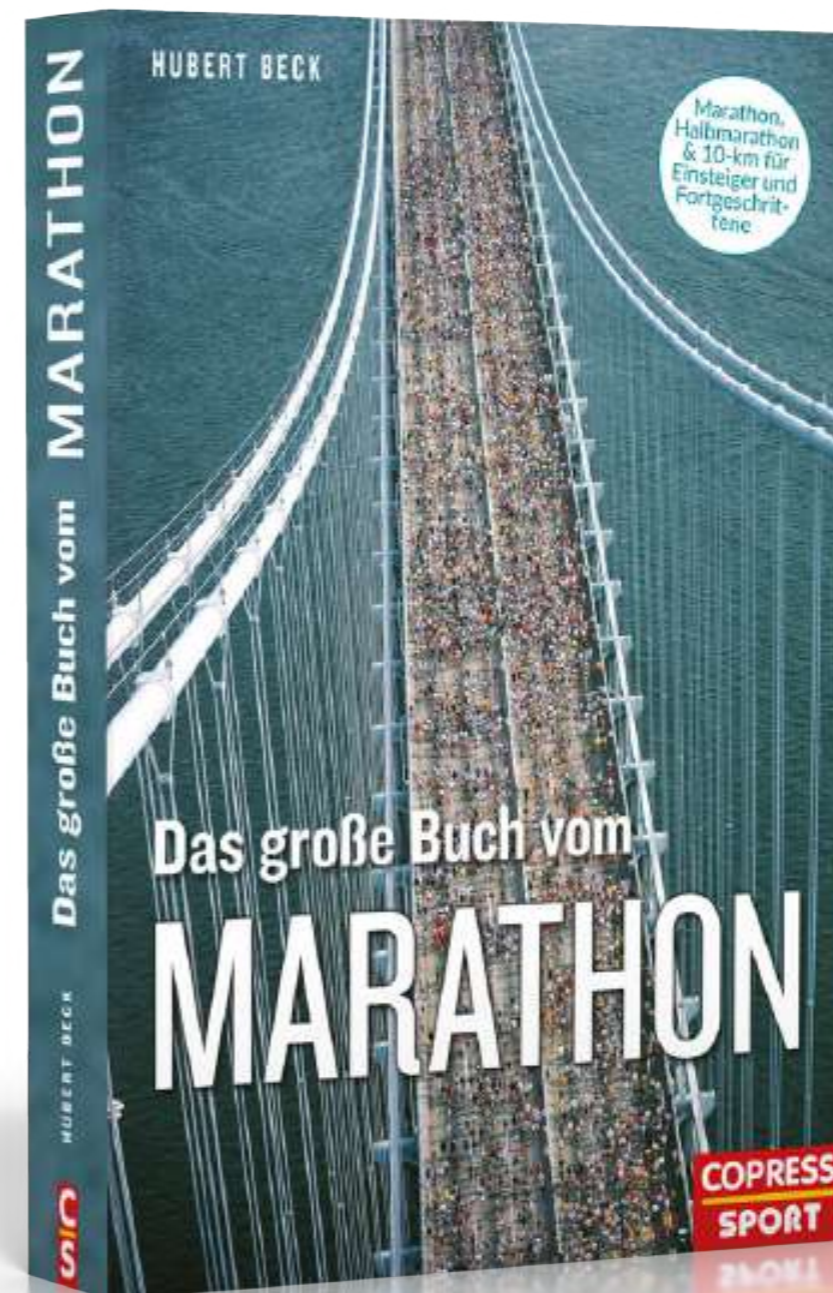
Der Nutzen meines Ratgebers liegt in seiner Praxisnähe. Das Wissenswerte um das Marathontraining wird sehr verständlich in sich gegenseitig beeinflussenden Modulen erklärt. Die Trainingspläne sind für verschiedene Leistungsklassen gestaltet. Jeder Läufer findet durch einen Selbsttest seinen optimalen Trainingsplan und wird erfolgreich zu seinem Leistungsziel geführt. Susanne Gölz etwa fing mit meinem Marathonbuch zu trainieren an, wechselte dann auf 50 km und wurde im Herbst 2019 auf der 100-km-Strecke auf Anhieb Deutsche Meisterin.



Ultra-Marathon
€ 29,90 [D] – € 30,80 [A]
ISBN 978-3-7679-1241-0



Bereits erschienen



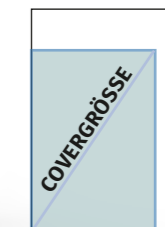
Hubert Beck

Das große Buch vom Marathon

Lauftraining mit System

11., erw. Neuauflage
384 Seiten, 16,5 x 24,2 cm
Broschur
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1260-1
WG 1446
März 2020

DIN A4



Das Standardwerk für Marathontraining

Über 60.000 verkaufte Exemplare

Trainingspläne für alle Leistungsgruppen und Informationen zu den wichtigsten Läufen





Pflichtlektüre für 80 Millionen Bundestrainer!

Heutzutage möchte der Fußballinteressierte nicht nur Ergebnis und Torschützen einer Partie kennen, er will das Spiel verstehen. Anhand zahlreicher Experten-Interviews, Spielanalysen und Anekdoten geben die Autoren einen Einblick in aktuelle fußballtaktische Grundlagen und beantworten Detailfragen. In jedem Kapitel kommt ein anderer Fachmann zu Wort, auch von außerhalb des Fußballs. Es werden ganz unterschiedliche Spielsysteme vorgestellt – so kann das Buch entweder als Ganzes oder je nach Interesse auch kapitelweise gelesen werden.

Die Autoren Elmar Neveling und Matthias Greulich führten für dieses Buch unter anderem Interviews mit Arno Michels (Bild rechts), Thomas Helmer, Frank Wormuth und Erik Meijer (ganz unten von links nach rechts)



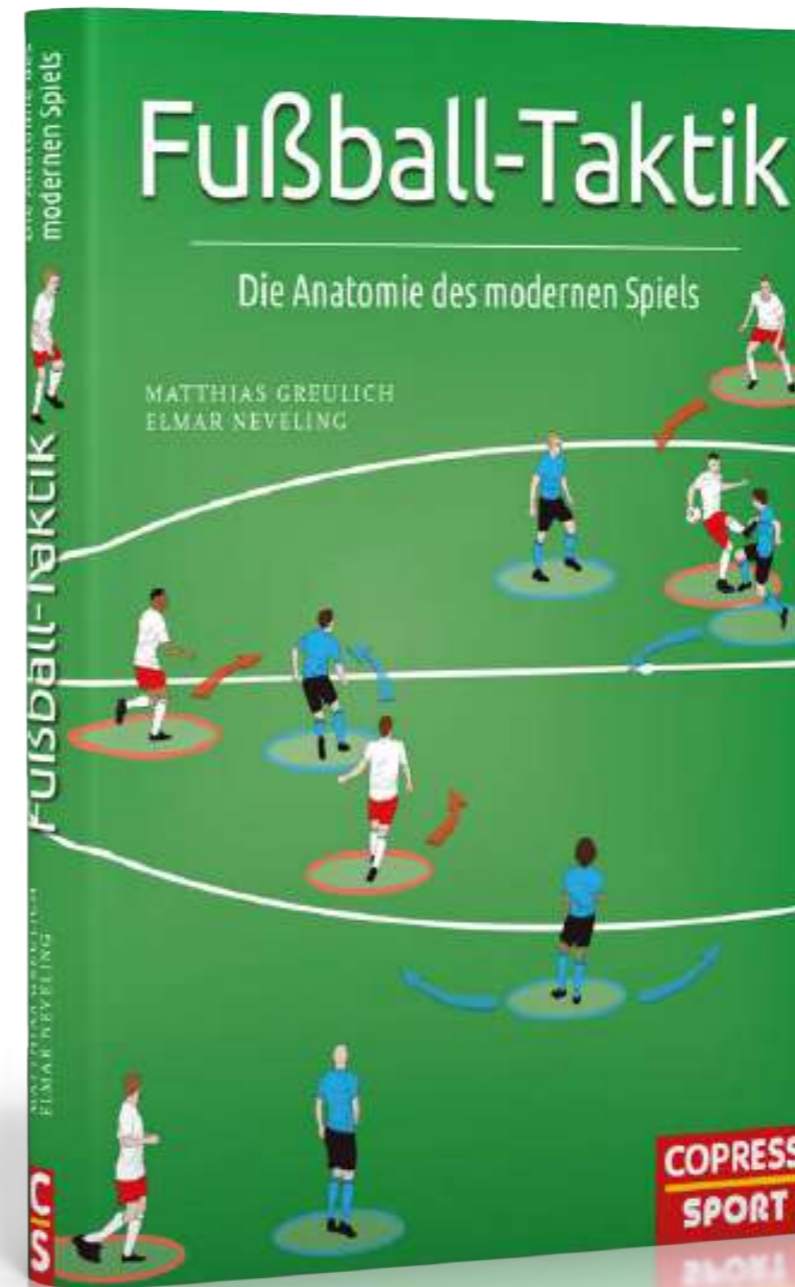
Elmar Neveling / Matthias Greulich

Elmar Neveling (im Bild links) ist freier Fußball- und Wirtschaftsautor. Der Diplom-Kaufmann schreibt unter anderem für die Ruhr Nachrichten und das Fußballportal »Rund«. Seine Jürgen-Klopp-Biografie wurde bisher in zehn Sprachen übersetzt. Matthias Greulich war geschäftsführender Redakteur des Fußballmagazins »Rund«, betreut seither den Online-Auftritt von »Rund« (rund-magazin.de), ist freier Autor und Redakteur beim Elbe Wochenblatt.

Bereits erschienen



Jürgen Klopp
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1223-6



Mathias Greulich,
Elmar Neveling
Fußball-Taktik
Die Anatomie des
modernen Spiels

2., erw. Neuauflage
224 Seiten, 15,5 x 22,0 cm
Flexcover
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1262-5
WG 1445
März 2020

DIN A4



Einführung in fußballtaktische Grundlagen und Analyse aktueller Spielsysteme



Unterhaltsames Lesebuch statt trockener Theorie



Mit Geschichten und Anekdoten aus dem Spielbetrieb »hinter den Kulissen«



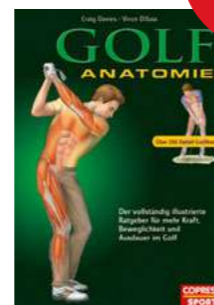
Die Pro-Stunde für die Hosentasche

Der Profi-Golfer Renaud Guillard hat in diesem Buch 110 Übungen zur Behebung der häufigsten Spielfehler zusammengestellt. Jede Übung behebt einen spezifischen Spielfehler, die Übungen lassen sich somit schnell zum individuellen Trainingsplan kombinieren. Eine reichhaltige Bebilderung macht das Nachmachen einfach, und mit den zusätzlichen Tipps erreichen auch Anfänger schnell eine signifikante Spielverbesserung. Der optimale Begleiter auf dem Golfplatz!

Renaud Guillard

ist seit 13 Jahren als Profispieler auf den Golfplätzen der Welt unterwegs. Um sich in seinem Spiel immer weiterzuentwickeln, besuchte er verschiedene Trainer, beobachtete die Spieler und testete viele Übungen. Seit 2009 teilt er sein Wissen als Golflehrer.

Bereits
erschienen



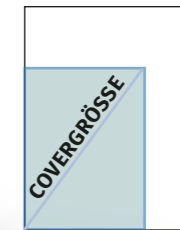
Golf Anatomie
€ 22,- [D] – € 22,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1060-7



Renaud Guillard
Golfen ohne Frust
Besser spielen durch schnelle Fehlerkorrektur

256 Seiten, 16,0 × 21,5 cm
Broschur
€ 22,- [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-7679-1257-1
WG 1445
März 2020

DIN A4



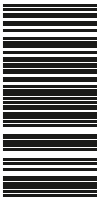
Leicht verständliche, bebilderte Übungsanleitungen



Thematische Sortierung der Übungen nach Spielfehlern für den optimalen Trainingseffekt



Für alle Golf-Level geeignet: Drei verschiedene Schwierigkeitsgrade für jede Übung





Kurzhanteln + Buch × Motivation = mehr Muskeln!

Interview mit Jan Pauls

Für wen ist Ihr Kurzhantelbuch geeignet?

Dieses Buch wurde speziell für Trainingseinsteiger konzipiert, d. h. für diejenigen, die wenig oder keine Vorerfahrung mit dem Hanteltraining haben. Es ist für Männer und Frauen gleichermaßen geeignet.

Was macht das Training mit der Kurzhantel so besonders?

Krafttraining hat generell gesundheitlich tolle Effekte. Der Vorteil des Kurzhanteltrainings ist, dass die Hantel sehr komplex gegen die Schwerkraft bewegt werden muss, was zu einer hervorragenden Ausprägung von Koordination und Körpergefühl führt.

Kann man nicht auch ohne Hanteln die Muskeln effektiv trainieren, z. B. nur mit dem eigenen Körpergewicht?

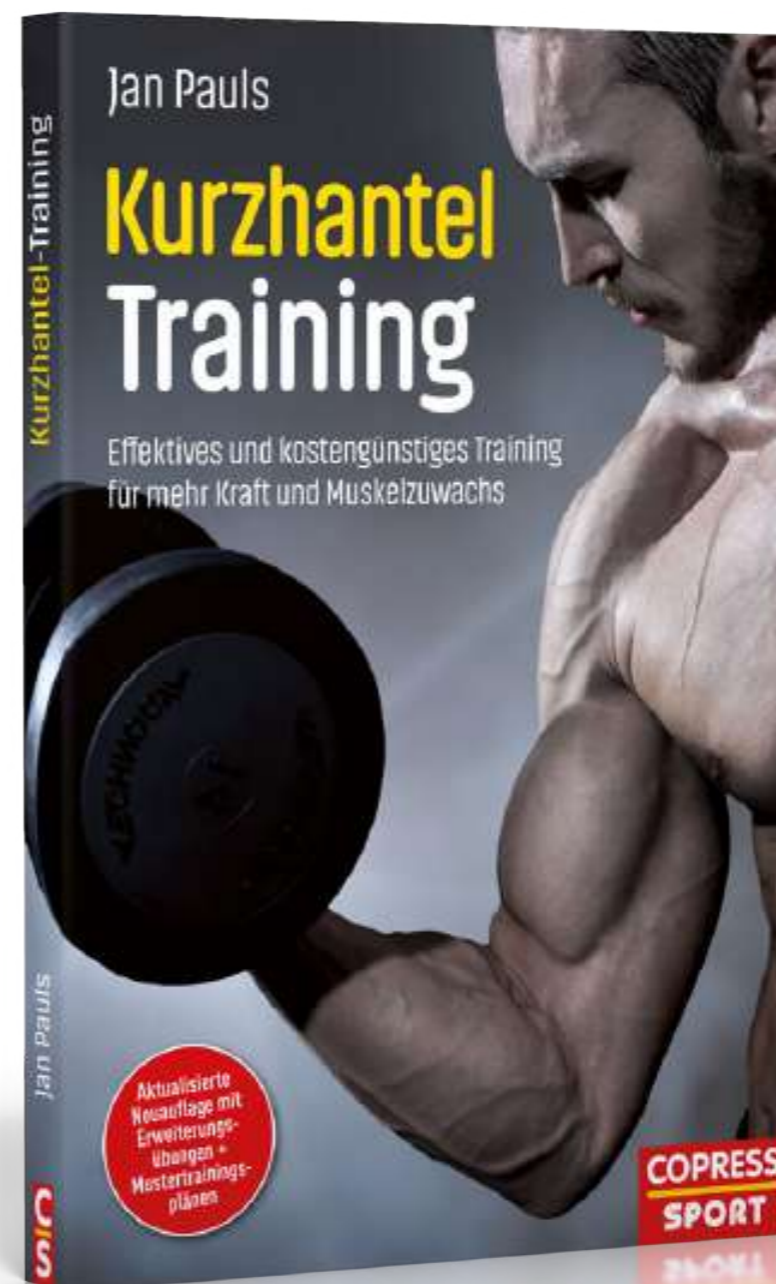
Kurzhanteln ermöglichen durch die unterschiedliche Scheibenbestückung eine größere Variabilität im Widerstand, wodurch eine individuell abgestimmte Dosierung der Last ermöglicht wird.



Bereits
erschienen



Krafttraining für jeden Tag
€ 22,- [D] – € 22,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1094-2



Jan Pauls

Kurzhantel- Training

Effektives und kostengünstiges Training für mehr Kraft- und Muskelzuwachs

2., erw. Neuauflage

152 Seiten, 16,5 x 24,2 cm

Broschur

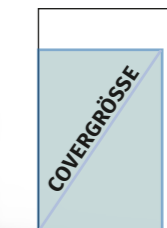
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]

ISBN 978-3-7679-1259-5

WG 1464

März 2020

DIN A4



Effektives Krafttraining für Zuhause

0 0 0

Alle Übungen ausführlich beschrieben

0 0 0

Basis- und Erweiterungsübungen für unterschiedliche Trainingslevels – für Männer und Frauen geeignet

Das kleinste Fitnessstudio der Welt



Das Zugbandkonzept richtet sich an Trainer und Fitnessbegeisterte, die auf der Suche nach einem multifunktionalen Training oder einer Ergänzung zu ihrem herkömmlichen Krafttraining sind. Das Besondere an einem Zugband ist seine Ringform. Außerdem ist es in verschiedenen Stärkegraden erhältlich. Mit dem Zugbandkonzept steht dem Leser – im Unterschied zu nahezu allen anderen Trainingsgeräten – ein jederzeit flexibel einsetzbares, hocheffizientes, komplexes Trainingskonzept zur Verfügung.



Tom Flicke

unternimmt als Berufsschullehrer abseits der schulischen Ausbildung mit seinen Schülern außergewöhnliche Ausflüge – z. B. zum Fallschirmspringen oder

zum Eiskanalrodeln. Das gehört zu seinen ganz eigenen Methoden, die Schüler zu motivieren. Er selbst war während seinem Studium auch erfolgreicher Leichtathlet.



Bereits
erschienen



Schlingentraining
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1161-1



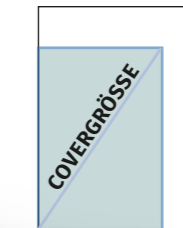
Tom Flicke

Tom Flickes Zugband- Konzept

Funktionelles Ganzkörpertraining mit elastischen Bändern

192 Seiten, 16,5 x 24,2 cm
Broschur
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-2083-5
WG 1464
Dezember 2019

DIN A4



Funktionelles Ganzkörpertraining mit nur einem Gerät



Übungen für immer und überall,
für Einsteiger und Fortgeschrittene



Training für Kraft, Koordination und Stabilität

Mit Beweglichkeit vorbeugen: Fragen an Stefan Wegener



Stefan Wegener

ist seit 20 Jahren Personal Trainer und Physiotherapeut. Davon arbeitete er einige Jahre in Spanien. Nach einer Knieverletzung mit Arthrosebefund entwickelte er die im Buch vorgestellten Übungen und erzielte damit gute Erfolge sowie einen Rückgang der Beschwerden.



»Arthrostic« ist ein umfangreiches, aber einfaches und für jedermann durchführbares Übungssystem, das alle Gelenke durch Maximalbewegungen beweglich hält und einer Arthrose vorbeugt oder sie sogar lindern kann.

Wie kamen Sie auf die Idee zu einer neuen Übungsmethode gegen Gelenkbeschwerden?

2015 hatte ich Gelenkschmerzen und bekam daraufhin die Diagnose Arthrose im linken Kniegelenk. Für mich als »Bewegungsmensch« und Sportler eine kleine Katastrophe. Ich bin Physiotherapeut und beschloss mich selbst zu behandeln. Mit großem Erfolg. Sogar mein Befund im MRT hat sich objektiv verbessert.

Was ist denn das Besondere an »Arthrostic«?

Arthrose und Gelenkbeschwerden im Allgemeinen werden vom Physiotherapeuten immer durch Bewegung behandelt. Und zwar insbesondere durch Bewegungen an die Grenze der Beweglichkeit. Durch neue, einfache und vor allem selbst anwendbare Übungen bedient sich »Arthrostic« dieser seit Jahrzehnten erfolgreichen »Urform« der Heilgymnastik aus der Physiotherapie. Und »Arthrostic« ist wirklich für alle Gelenke, vom Kiefer bis zum kleinen Zeh.

Für wen ist Ihr Übungsprogramm geeignet?

Die Übungen in »Arthrostic« habe ich so entwickelt, dass keine besonderen Voraussetzungen notwendig sind. »Arthrostic« ist somit für jeden mit Gelenkproblemen. Doch auch für alle, die beweglich bleiben wollen. »Arthrostic« hilft auch Gelenkschmerzen zu vermeiden.

Also werden Sie aktiv!

Bereits
erschienen



Fasziale Schwungbewegungen
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1240-3



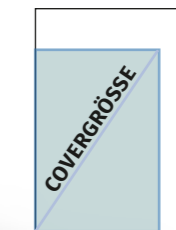
Stefan Wegener

Der schmerzfreie Körper

Arthrostic –
Die neue Übungsmethode gegen Gelenkschmerzen und Arthrose

160 Seiten, 16,5 x 24,2 cm
Broschur
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1258-8
WG 1465
März 2020

DIN A4



Einfach durchzuführendes
Übungsprogramm für alle Gelenke



Geeignet für Prävention und bei akuter Arthrose



Besonders effektiv durch selbstständige
Maximalbewegung der Gelenke

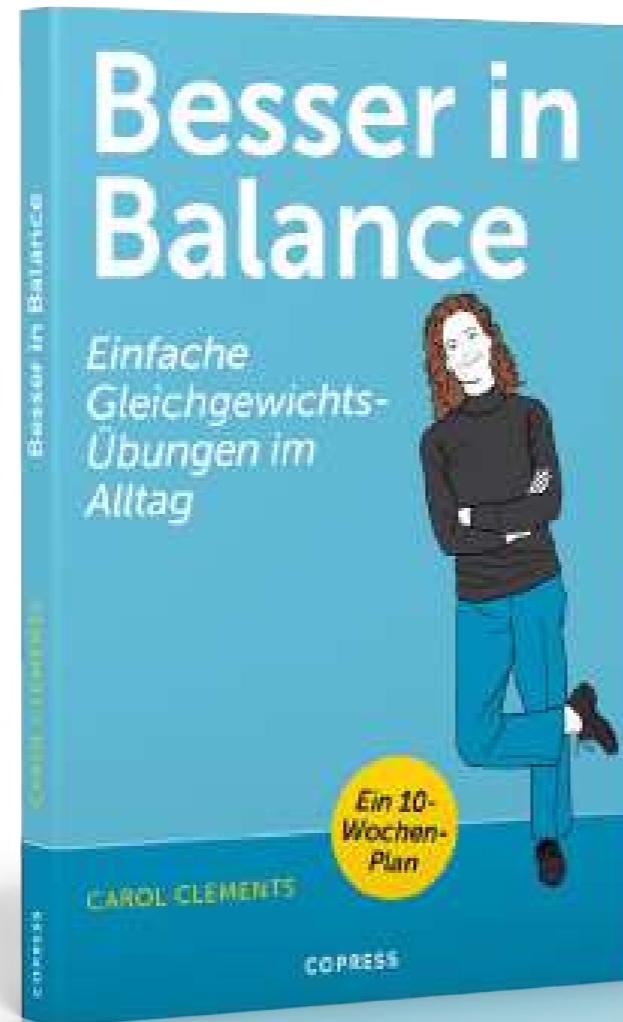
Der US-Bestseller zum Thema Sturzprävention

Carol Clements

Besser in Balance

Einfache Gleichgewichts-Übungen
im Alltag

176 Seiten, 16,5 x 24,2 cm
Broschur
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1249-6
WG 1464



Ein guter Gleichgewichtssinn ist die beste Sturz-Prävention. »Besser in Balance« stellt einfache, aber effektive Übungen vor, die in den Alltag integriert werden können. In einem 10-Wochen-Programm baut der Leser Kraft auf und verbessert Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit nachhaltig. Ganz einfach zu Hause.

10-Wochen-Plan mit einfachen Übungen



Zur Selbstanwendung zu Hause



Übungen für jede Alltagssituation

Das Wunschgewicht beginnt im Kopf

Julia Sahn

Lifestyle Schlank

Selbstcoaching statt Diät

160 Seiten, 16,5 x 24,2 cm
Broschur
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1254-0
WG 1461



Ziel von »Lifestyle Schlank« ist es, dem Leser durch eine Veränderung im Denken den Weg zum nachhaltigen Wunschgewicht zu ebnet. Autorin Julia Sahn setzt an der Ursache des Übergewichts an und sucht die Lösung dort, wo auch das Problem entstanden ist – nämlich im Kopf. Mithilfe des Buches setzt der Leser ein 10-Schritte-Programm um und erreicht mit einem auf sich und seine Lebensverhältnisse abgestimmten Plan seinen »Lifestyle Schlank«!

Das Coaching-Buch für den gesunden Lifestyle



10-Schritte-Programm mit Übungen und Meditationen



Praxiserprobtes Coaching-Prinzip

Über 800 Seiten geballtes Fußball-Wissen

kicker

Kicker Fußball Almanach 2021

Mit aktuellem
Bundesliga-Spieler-ABC

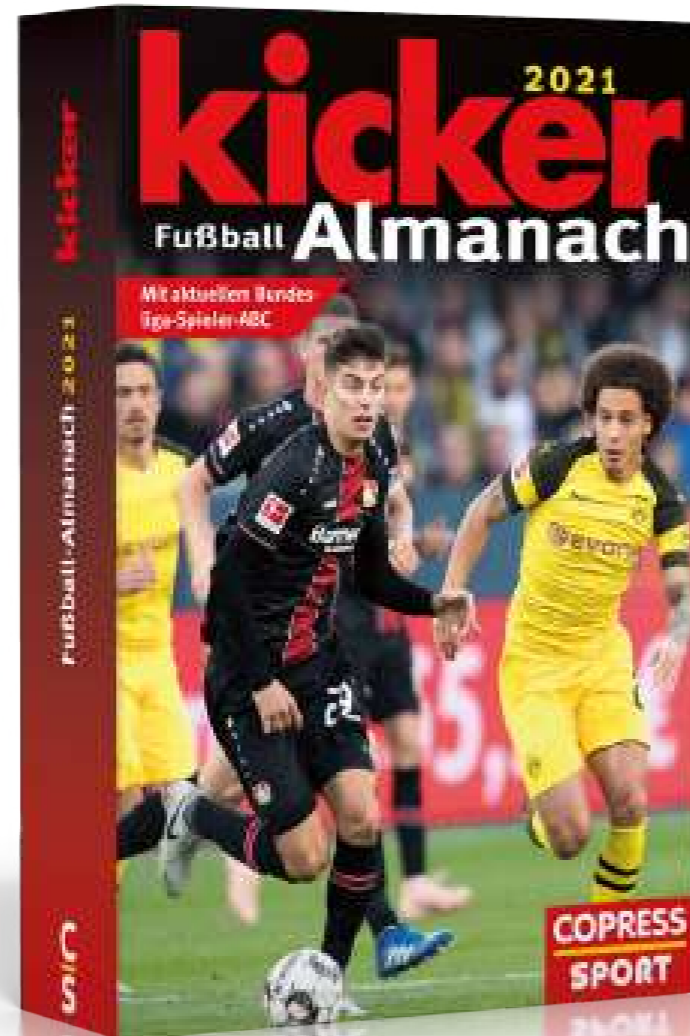
ca. 880 Seiten, 12,5 x 18,6 cm

Broschur

€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]

ISBN 978-3-7679-1261-8

WG 1445



Schon seit Jahrzehnten ist der »kicker Fußball-Almanach« für alle Fußballfans und Statistiker ein unentbehrliches Nachschlagewerk zum deutschen und internationalen Fußball. Länderspiele, Deutsche Meisterschaft und DFB-Pokal, der deutsche Ligafußball, Welt- und Europameisterschaften, Europapokal, Jugend- und Frauenfußball sowie ein ausführlicher Saisonrückblick waren schon immer fester Bestandteil des Almanach. Seit 2009 gehört auch das »Bundesliga-Spieler-ABC« dazu.

Unverzichtbar für Fußball-Fans



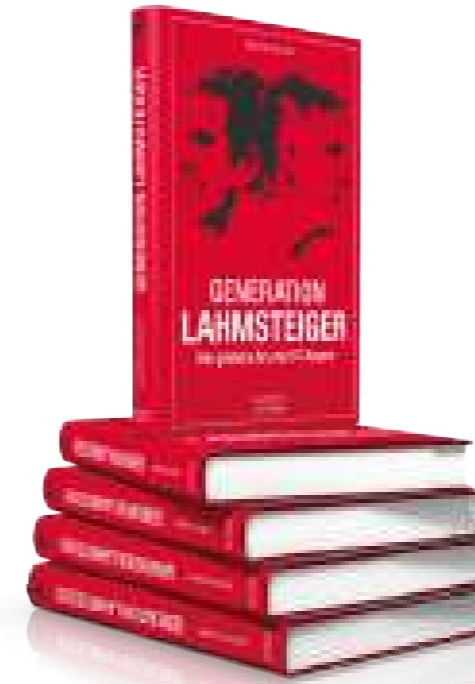
Unschlagbares Preis-Leistungs-Verhältnis



Ein wunderbares Nachschlagewerk für Statistik-Fans

Highlights aus der Backlist

Eine packende Analyse
zur goldenen Ära des FC Bayern



Justin Kraft

Generation Lahmsteiger

€ 22,- [D] · € 22,70 [A]

ISBN 978-3-7679-1238-0

Für den Golf-Fan, der schon alles hat:
Golfbücher von Kurt W. Zimmermann



Echte Golfer bleiben treu

€ 9,80 [D] · € 10,10 [A]

ISBN 978-3-7679-1087-4



Echte Golfer fahren links

€ 9,80 [D] · € 10,10 [A]

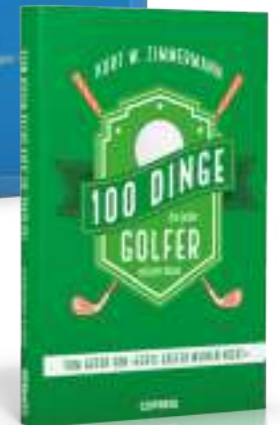
ISBN 978-3-7679-0993-9



Echte Golfer weinen nicht

€ 9,80 [D] · € 10,10 [A]

ISBN 978-3-7679-1021-8



100 Dinge, die jeder Golfer wissen muss

€ 14,90 [D] · € 15,30 [A]

ISBN 978-3-7679-1244-1

Das innovativste Trainingskonzept
der letzten Jahre: Über 20.000
verkaufte Exemplare



Jo Ann Staugaard-Jones

Psoas-Training

€ 16,90 [D] · € 17,40 [A]

ISBN 978-3-7679-1180-2



9 783767 912465

Peter Prickett
Fußball Skills entwickeln
€ 16,90 [D] · € 17,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1246-5
auch als E-Book erhältlich



9 783767 911169

Frank Thömmes
Fußballtraining für jeden Tag
€ 22,- [D] · € 22,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1169-7
auch als E-Book erhältlich



9 783767 909236

Dan Blank
Dinge, die clevere Spieler tun
€ 14,90 [D] · € 15,40 [A]
ISBN 978-3-7679-0923-6
auch als E-Book erhältlich



9 783767 912397

Leonard J. Nilsson
Dein Verein – Dein Wappen
€ 24,90 [D] · € 25,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1239-7
auch als E-Book erhältlich



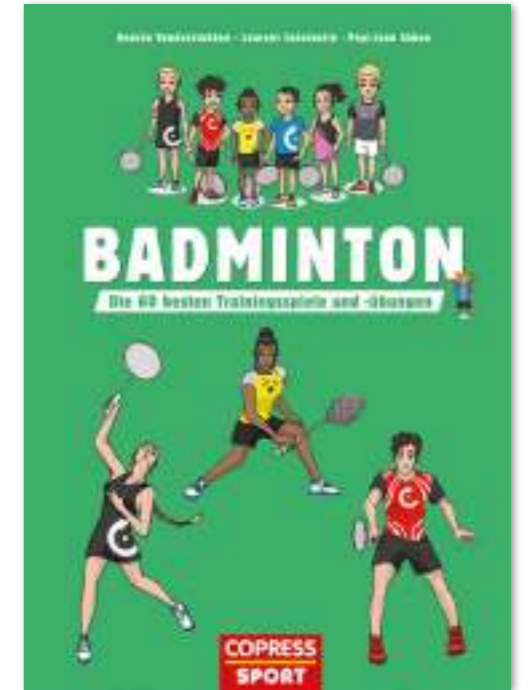
9 783767 912489

Marie Poirier, Emmanuelle Pioli
Laufend abnehmen
€ 9,90 [D] · € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7679-1248-9



9 783767 912366

Marine Leleu
HIIT ohne viel Blabla
€ 9,90 [D] · € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7679-1236-6



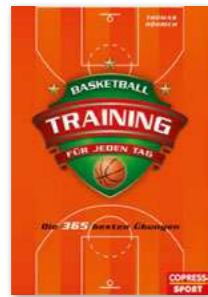
9 783767 912472

Andrée Vanderstukken, Laurent Constantin, Paul-Jean Simon
Badminton: Die 60 besten Trainingsspiele und -übungen
€ 19,90 [D] · € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1247-2
auch als E-Book erhältlich



9 783767 912533

Dino Reisner, Eberhard Spaeth
Handball
€ 19,90 [D] · € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1253-3



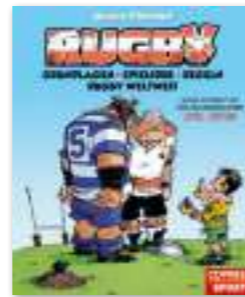
9 783767 911093

Thomas Röhrich
Basketballtraining für jeden Tag
€ 22,- [D] · € 22,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1093-5



9 783767 911192

P. Kränzle, M. Brinke
American Football
€ 14,90 [D] · € 15,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1119-2
auch als E-Book erhältlich



9 783767 912069

Beka, Poupard, Jutge
Rugby – Grundlagen, Spielidee, Regeln
€ 19,90 [D] · € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1206-9



9 783767 912373

Shirley Coillot
Pilates ohne viel Blabla
€ 9,90 [D] · € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7679-1237-3



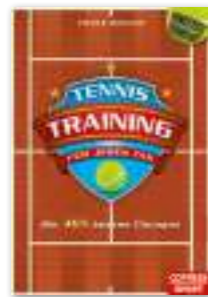
9 783767 912229

Dominique Casaux
Yoga ohne viel Blabla
€ 9,90 [D] · € 10,20 [A]
ISBN 978-3-7679-1222-9



9 783767 912298

Mark Hodgkinson
Spiel, Satz und Sieg
€ 24,90 [D] · € 25,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1229-8



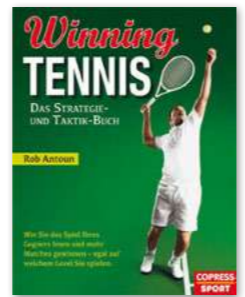
9 783767 912052

Volker Wiegand
Tennistraining für jeden Tag
€ 24,90 [D] · € 25,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1205-2
auch als E-Book erhältlich



9 783767 909823

J. Littleford, A. Magrath
Tennis: perfekte Technik, kluge Taktik
€ 19,90 [D] · € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-0982-3



9 783767 910928

Rob Antoun
Winning Tennis: Strategie- und Taktik
€ 19,90 [D] · € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1092-8



9 783767 912410

Hubert Beck
Das große Buch vom Ultra-Marathon
€ 29,90 [D] · € 30,80 [A]
ISBN 978-3-7679-1241-0



9 783767 909915

J. Puleo, P. Milroy
Laufen Anatomie
€ 19,90 [D] · € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-0991-5



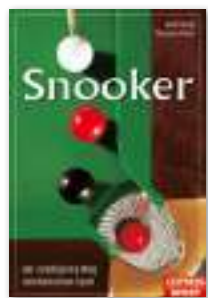
9 783767 912076

Hubert Beck
Das Buch vom Laufen
€ 24,90 [D] · € 25,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1207-6
auch als E-Book erhältlich



9 783767 911925

M. Poirier, S. Bravi
Das Laufbuch für Faulenzerrinnen
€ 14,90 [D] · € 15,30 [A]
ISBN 978-3-7679-1192-5



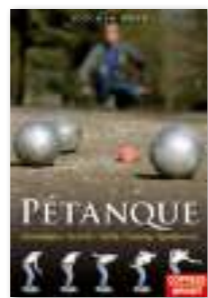
9 783767 912564

Rolf Kalb, Thomas Hein
Snooker
€ 16,90 [D] · € 17,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1256-4



9 783767 911888

Michelle Mullen
Das große Buch vom Bowling
€ 24,90 [D] · € 25,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1188-8
auch als E-Book erhältlich



9 783767 912458

Joachim Kopp
Pétanque
€ 16,90 [D] · € 17,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1245-8
auch als E-Book erhältlich



9 783767 911895

Bernhard Gutschreiter
Dart Player's Handbook
€ 12,90 [D] · € 13,30 [A]
ISBN 978-3-7679-1189-5
auch als E-Book erhältlich



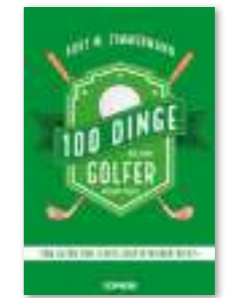
9 783767 909342

Bob Rotella
Der 15. Schläger
€ 19,90 [D] · € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-0934-2
auch als E-Book erhältlich



9 783767 911604

Bob Rotella
Der unaufhaltsame Golfer
€ 22,- [D] · € 22,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1160-4



9 783767 912441

Kurt W. Zimmermann
100 Dinge, die jeder Golfer ...
€ 14,90 [D] · € 15,30 [A]
ISBN 978-3-7679-1244-1
auch als E-Book erhältlich



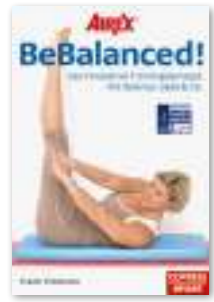
9 783767 911796

Dieter Frank, Helme Heine
Golf: 12 Liebeserklärungen
€ 12,- [D] · € 12,30 [A]
ISBN 978-3-7679-1179-6
auch als E-Book erhältlich



9 783767 911871 >

M. Kirk, B. Boon, D. DiTuro
Hatha Yoga
€ 24,90 [D] · € 25,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1187-1
auch als E-Book erhältlich



9 783767 910614 >

Frank Thömmes
AIREX BeBalanced!
€ 16,90 [D] · € 17,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1061-4



9 783767 912335 >

Brad Walker
Die Anatomie der Sportverletzungen
€ 29,90 [D] · € 30,80 [A]
ISBN 978-3-7679-1233-5
auch als E-Book erhältlich



9 783767 912014 >

Solarberg Séhel
Kraul-Schwimmen
€ 17,90 [D] · € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1201-4
auch als E-Book erhältlich



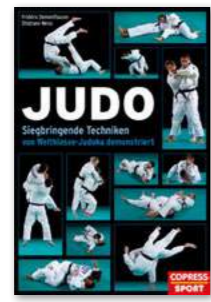
9 783767 909793 >

Jo Ann Stugaard-Jones
Funktionelle Anatomie Yoga
€ 24,90 [D] · € 25,60 [A]
ISBN 978-3-7679-0979-3
auch als E-Book erhältlich



9 783767 911680 >

Frank Thömmes
Funk. Mattentraining
€ 16,90 [D] · € 17,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1168-0
auch als E-Book erhältlich



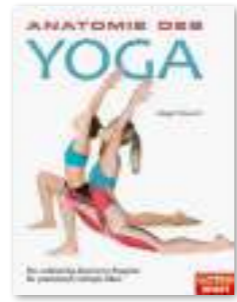
9 783767 912267 >

F. Demontfaucou, S. Weiss
Judo
€ 19,90 [D] · € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1226-7
auch als E-Book erhältlich



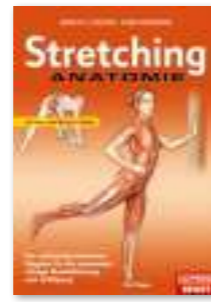
9 783767 909908 >

Ian McLeod
Schwimmen Anatomie
€ 19,90 [D] · € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-0990-8



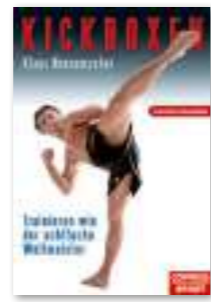
9 783767 911482 >

Abigail Ellsworth
Anatomie des Yoga
€ 22,- [D] · € 22,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1148-2



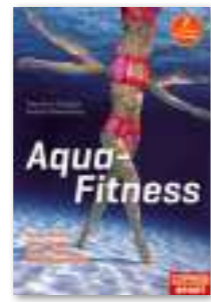
9 783767 911987 >

A. G. Nelson, J. Kokkonen
Stretching Anatomie
€ 24,90 [D] · € 25,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1198-7
auch als E-Book erhältlich



9 783767 909779 >

Klaus Nonnemacher
Kickboxen
€ 16,90 [D] · € 17,40 [A]
ISBN 978-3-7679-0977-9
auch als E-Book erhältlich



9 783767 912090 >

T. Dargatz / A. Röwekamp
Aqua-Fitness
€ 14,90 [D] · € 15,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1209-0



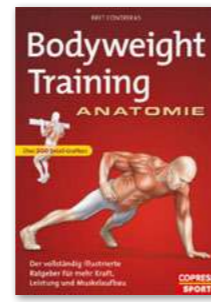
9 783767 912359 >

Roger Frampton
The Flexible Body
€ 19,90 [D] · € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1235-9



9 783767 910669 >

R. Isacowitz, K. Clippinger
Pilates Anatomie
€ 24,- [D] · € 24,70 [A]
ISBN 978-3-7679-1066-9



9 783767 911789 >

Bret Contreras
Bodyweight Training Anatomie
€ 22,- [D] · € 22,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1178-9
auch als E-Book erhältlich



9 783767 911055 >

Simeon Niel-Asher
Triggerpunkt-Behandlung
€ 29,90 [D] · € 30,80 [A]
ISBN 978-3-7679-1105-5
auch als E-Book erhältlich



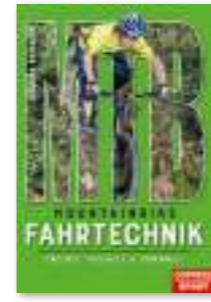
9 783767 912236 >

Elmar Neveling
Jürgen Klopp
€ 19,90 [D] · € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1223-6
auch als E-Book erhältlich



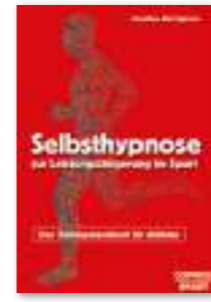
9 783767 910478 >

Dino Reisner
Dirk: Die Dirk-Nowitzki-Story
€ 19,90 [D] · € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1047-8



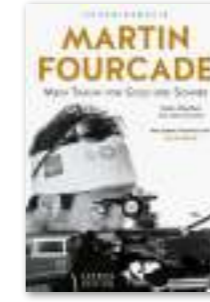
9 783767 912120 >

Sascha Bamberg
Mountainbike Fahrtechnik
€ 19,90 [D] · € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1212-0
auch als E-Book lieferbar



9 783767 912526 >

Jonathan Bel Legroux
Selbsthypnose zur
Leistungssteigerung im Sport
€ 24,90 [D] · € 25,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1252-6
auch als E-Book erhältlich



9 783767 912250 >

Martin Fourcade, J. Issartel
Martin Fourcade
€ 22,- [D] · € 22,70 [A]
ISBN 978-3-7679-1225-0
auch als E-Book erhältlich



9 783767 911673 >

Ronnie O'Sullivan
Running (Autobiografie)
€ 22,- [D] · € 22,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1167-3
auch als E-Book erhältlich



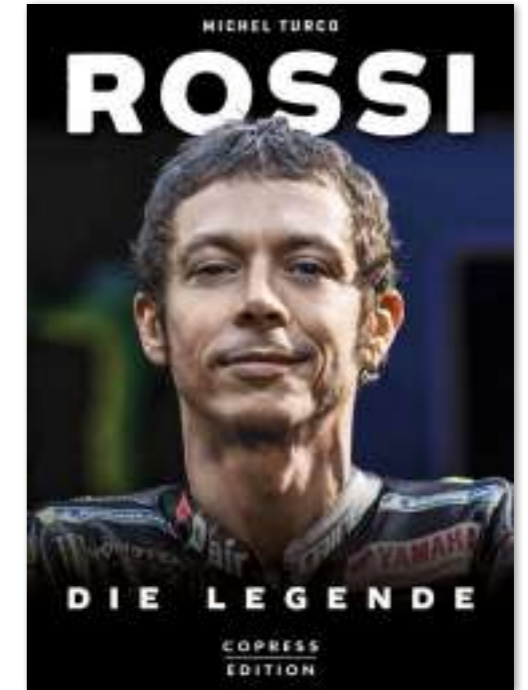
9 783767 911994 >

Florian Weishäupl
Mountainbiken im Flow
€ 22,- [D] · € 22,70 [A]
ISBN 978-3-7679-1199-4
auch als E-Book erhältlich



9 783767 911529 >

Hans Eberspächer
Mentales Training
€ 14,90 [D] · € 15,30 [A]
ISBN 978-3-7679-1152-9
auch als E-Book erhältlich



9 783767 912557 >

Michel Turco
Rossi – Die Legende
€ 22,- [D] · € 22,70 [A]
ISBN 978-3-7679-1255-7
auch als E-Book erhältlich



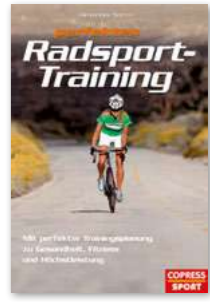
9 783767 909830 >

Alexander Natter
Das große Buch vom Mountainbike
€ 19,90 [D] · € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-0983-0



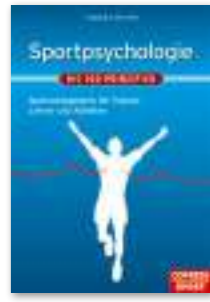
9 783767 912304 >

James Kerr
Das Geheimnis der All Blacks
€ 22,- [D] · € 22,70 [A]
ISBN 978-3-7679-1230-4
auch als E-Book erhältlich



9 783767 910133 >

Alexander Natter
Perf. Radsport-Training
€ 19,90 [D] · € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1013-3



9 783767 910430 >

Thomas Meyer
Sportpsychologie –
Die 100 Prinzipien
€ 19,90 [D] · € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1043-0
auch als E-Book erhältlich

Stiebner Verlag GmbH
Hirtenweg 8b
82031 Grünwald
verlag@stiebner.com

Programm & Vertrieb:
Melanie Stiebner
Tel. +49 (0)89 63 85 08 78
m.stiebner@stiebner.com

Vertrieb Key Account:

Seyfarth Vertriebsbüro
Eversbuschstraße 40a
80999 München
Tel.: (089) 500 80 88 0
Fax: (089) 500 80 88 18
vertrieb@seyfarth-vertriebsbuero.de

Unsere Vertreter:

Baden-Württemberg

König Verlagsvertretung
Postfach 38
76741 Iffezheim
Tel. (0033) 3 88 80 00 40
Fax (0033) 3 88 80 02 98
Marion König
m.undj.koenig@web.de
Gabrijela Schintu
vv.koenig-schintu@web.de

Bayern, Sachsen, Thüringen, Sachsen-Anhalt

Patricia Fuß-Beschta
c/o VertreterServiceBuch
Schwarzwaldstraße 42
60528 Frankfurt am Main
Tel. (069) 95 52 83 28
Fax: (069) 95 52 83 10
beschtafuss@vertreter-servicebuch.de

Berlin und Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Ulf Thomas
Geisterschlucht 43
15913 Schwielochsee
Tel. (0175) 2 33 67 96
Fax: (032 223) 72 89 18
ulf.thomas@t-online.de

Nordrhein-Westfalen

BuD Verlagsvertretungen
Bräunlich & Dörfler
Weselerstraße 153
46149 Oberhausen
Tel. (0208) 64 13 02
Fax: (0208) 64 40 79
info@bud24.de

Rheinland-Pfalz, Hessen, Saarland, Luxemburg

Manfred und Julia Nerz
Rheinstraße 13
63329 Egelsbach
Tel. (06103) 432 61
Fax: (06103) 509 70 16
mnerz@aol.com
julia.nerz@agentur-nerz.de

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Hamburg, Bremen

Rainer Röhl
Postfach 501 820
22718 Hamburg
Tel. (040) 4 39 15 08
Fax: (040) 4 39 45 15
roell-hamburg@t-online.de

Österreich, Südtirol

Höllner Verlagsvertretung
Michael Höllner und Mario Seiler
Hauptstraße 111
A-8141 Unterpremstätten
Tel. +43 (0) 31 36 20 00 6
Fax: +43 (0) 31 36 20 00 610
verlagsvertretung@hoellner.at

Schweiz

Dessauer
Stefan Reiss und Claudia Gyr
Räffelstrasse 32 | CH-8045 Zürich
Tel. +41 (0) 44 466 96 96
Fax: +41 (0) 44 466 96 69
stefan.reiss@dessauer.ch
claudia.gyr@dessauer.ch

Auslieferungen:

Deutschland

Brockhaus/Commission
Kreidlerstraße 9
70806 Kornwestheim
Tel. (00 49) (0) 71 54 13 27 0
Fax: (00 49) (0) 71 54 13 27 13
stiebner@brocom.de

Österreich

Hillstein Verlag
Rochusgasse 9 | Postfach 1
A-5017 Salzburg
Tel. (0043) (0) 66 28 27 70 00
Fax: (0043) (0) 66 28 27 70 033
info@Hillstein.at

Schweiz

Schweizer Buchzentrum
Industrie Ost | CH-4601 Olten
Tel. (00 41) (0) 6 22 09 25 25
Fax: (00 41) (0) 6 22 09 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Änderung von Lieferbarkeit, Preisen, Ausstat-
tung und Erscheinungsterminen vorbehalten

Layoutkonzept: © Guter Punkt, München

Printed in Germany



Bildmaterial: Verlagsarchiv, imago, SVEN
SIMON und aus den Archiven der Autoren.

Wir sind Teilnehmer an der aus-
lieferungübergreifenden Faktur-
gemeinschaft Multifakt bei

 **Brockhaus/Commission**

Unsere Vorschau auch bei

VLB-TIX 

ars vivendi
AT
Becker Joest Volk
Brandstätter
Copress 
Löwenzahn
LV.Buch
Stiebner 

artfolio
In Qualität vernarrt.

Seyfarth Vertriebsbüro

Eversbuschstraße 40a
80999 München
T. +49 89 500 80 88 0
F. +49 89 500 80 88 18
vertrieb@seyfarth-vertriebsbuero.de
www.artfolio-vertriebskooperation.de